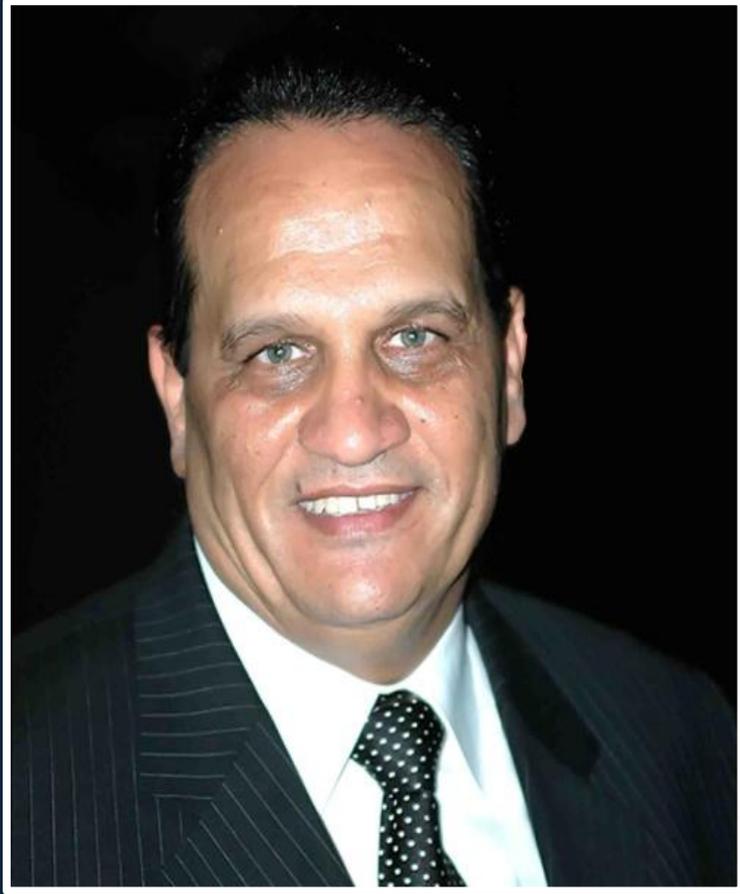


# سلسلة بطولات الجمهورية للرياضات المركبة - 26 مارس 2022 مع تنفيذ الاجراءات الاحترازية



السبت 26 مارس 2022 – محافظة السويس  
(الجولة النهائية)  
دليل السباق

## الافتتاحية



تحت رعاية السيد اللواء احمد ناصر رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي، ينظم الاتحاد المصري للترايثلون بطولات الجمهورية بالسويس تنفيذاً لخطة نشاط الاتحاد المصري للترايثلون (الثلاثي) للموسم الرياضي 2021 – 2022 وذلك بمحافظة السويس يوم السبت الموافق 26 مارس 2022 بالشاطئ العام بمدينة السويس والذي تم افتتاحه مؤخراً. حيث تقام فاعليات البطولات تحت رعاية السيد المحافظ اللواء عبد المجيد صقر محافظ مدينة السويس والسيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي.

ونظراً لما نمر به نتيجة جائحة فيروس كورونا المستجد، فإن الاتجاهات الحالية لتقليص مسافات السباقات والتركيز على السباقات القصيرة وتضم هذا البطولات عدة بطولات تقام استعداداً وتجهيزاً للموسم الدولي المقبل وتعد أولى بطولات التصنيف المحلي للموسم الجديد.

ومن ناحية اخرى شدد السيد اللواء محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد على خروج السباقات في افضل الصور الممكنة بعد عمل الكثير من التغييرات التي طالب بها ممثلي الاندية المختلفة والمشاركين. ويتم تنظيم اربع بطولات مختلفة متضمنة تسع سباقات مختلفة بمسافات مختلفة للرياضات المركبة التالية، التريثلون والدواثلون والاكواثلون والاكوابايك لاتاحة الفرصة لعدد اكبر من اللاعبين للاشتراك في البطولة، كما يتم تنظيم سباقات البارا والخاص المختلفة حسب الاعداد.



مع تحيات  
اللجنة المنظمة للسباق

## سباقات البطولات

### الترايثلون:



يعتبر سباق التريثلون هو واحد من اسرع الرياضات الاولمبية مشاهدة وانتشارا، حيث يعد التريثلون احد الرياضات المركبة التجمع بين ثلاثة رياضات الأكثر انتشارا في العالم السباحة وركوب الدراجات والركض، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالسباحة اولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبدل و ارتداء و اقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبدل و وضع الدراجة ثم و اقي الرأس و الركض لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق و عبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنوية و المستويات المختلفة.

### الدواثلون:



يعتبر سباق الدواثلون هو احد مشتقات رياضة التريثلون، حيث يعد رياضة مركبة تجمع بين الرياضتين الأكثر انتشارا في العالم الركض وركوب الدراجات، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالركض اولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبدل و ارتداء و اقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبدل و وضع الدراجة ثم و اقي الرأس و الركض مرة أخرى لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق و عبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية .

## الاكواثلون:



سباق الاكواثلون هو سباق شيق يجمع بين رياضتي الركض والسباحة، وفي هذا النوع يقوم اللاعب بالركض اولا للمسافة المطلوب ثم العودة لوضع الحذاء بمنطقة التبدل والتوجه للسباحة لانجاز المسافة المطلوبة ثم العودة مرة اخرى لمنطقة التبدل لارتداء الحذاء ثم التوجه للركض لاكمال المسافة المطلوبة مرة اخرى. اما في الطقس البارد، فهناك شكل مختلف للسباق، حيث يبدأ اللاعب بالسباحة اولا ثم يتوجه بعد ذلك لانجاز المسافة المطلوبة للركض.

## الاكوبايك:



تشهد هذه البطولة اقامة سباق الاكوبايك الذي ينظم للمرة الثانية بجمهورية مصر العربية، ويجمع هذا السباق بين رياضتي السباحة والدراجات، يبدأ اللاعب بالسباحة مباشرة ويقوم بانجاز المسافة المطلوبة ثم يتوجه لمنطقة التبدل للاستعداد للمرحلة القادمة وهي الدراجات ثم يتوجه لكورس الدراجات لانجاز المسافة المطلوبة من الدراجات. يختلف هذا السباق عن التنسويق الرسمي المعتمد حيث تم اضافة مرحلة اخرى نظرا لعدم توافر التوقيت الالكتروني وحرصا على سلامة المتسابقين فتم اضافة الاتي، العودة لمنطقة التبدل لوضع الدراجة لتسجيل الزمن الكلي.

وقد قامت اللجنة المنظمة باعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة فهيا بنا نتعرف على السباقات التي لدينا:

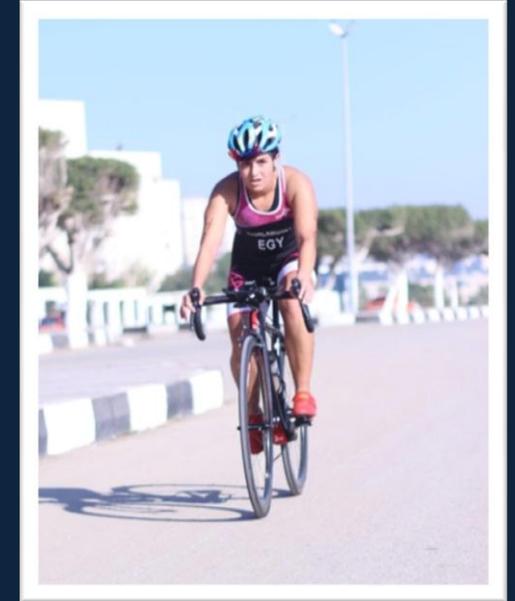
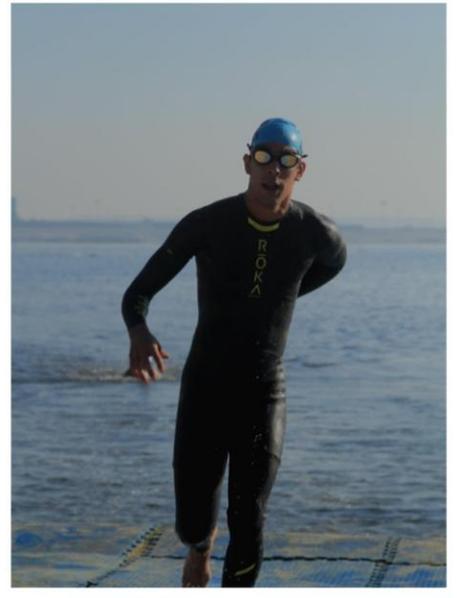
## الاعتماد الدولي والمحلى لبطولات الجمهورية للترايثلون

يعتبر هذا العام هو العام الخامس الذي يتم تنظيم بطولة الجمهورية المعتمدة دوليا بعد تطبيق هذا البند بقانون الاتحاد الدولي للترايثلون. تعتبر بطولة الجمهورية القادمة المقامة بمدينة السويس 26 فبراير بمشيئة الله، هي احد البطولات التي تم اعتمادها من قبل الاتحاد الدولي للترايثلون، حيث سيتم نشر نتائجها على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون، ومن المتعارف عليه، انه يسمح بنشر نتيجة اول عشر لاعبين لفئة الرجال وايضا اول عشرة لاعبات لفئة السيدات. في حين تكون القيمة ٨٠٪ فقط اذا كان السباق مسافة الاسبرنت.

يتحصل الفائز في كل فئة على ٥٠ نقطة من نقاط التصنيف الدولي للكبار وخصم 20% اذا ما كانت المسافة اسبرنت. ويكون الزمن المسموح به للحصول على نقاط هو الدخول في فارق زمني ٥٪ من الفائز للرجال و ٨٪ للسيدات. وبمعدل تنازلي ٧,٥٪ عن كل مركز.

### هام جدا:

- بالإضافة للبطولات السابقة تعتبر هذه البطولة اضافة لتكوين المنتخب القومية للموسم الجديد.
- بالإضافة لبطولات الموسم الحالي ايضا تعتبر هذه البطولة هي احد مراحل تجارب المنتخب التي تؤهل للتصفيات واختبارات لاختيارات العناصر المشاركة بسباقات الموسم الدولي للموسم المقبل.



## الشروط الواجب توافرها للحصول على الحافز الرياضي:

تمنح بطولة الجمهورية للترايثلون درجات الحافز الرياضي وذلك ضمن سباق الناشئين تحت 19 عام.

تمثل شروط منح حافز التفوق الرياضي للبطولات، التي يتم تنظيمها من خلال الاتحادات الرياضية المختلفة ما يلي:

- 1- الحصول على إحدى البطولات أو الدورات الواردة بالمادة الأولى من القرار الوزاري رقم "206" لسنة 2016.
- 2- أن تكون البطولة أو الدورة رسمية ومعتمدة ببرنامج الاتحاد الدولي او المحلي للعبة.
- 3- أن يكون الطالب مقيداً بإحدى المدارس التابعة أو الخاضعة لإشراف وزارة التربية والتعليم الفني.
- 4- ألا يكون قد صدر ضده عقوبة تأديبيه أو شطب من السجلات الرياضية أو الوقف أو الحرمان من الاشتراك في المسابقات.
- 5- ألا يكون راسباً أو تم فصله بسبب الغياب أو سوء السلوك.
- 6- أن يكون مقيداً بسجلات الاتحاد الرياضي لمدة موسمين على الأقل وأن يشارك اللاعب مشاركة فعلية في بطولة الجمهورية خلال فترة دراسته بمرحلة الثانوية العامة أو ما يعادلها من الشهادات العربية والاجنبية ودبلومات المدارس الثانوية الفنية بنظاميها ثلاث وخمس سنوات.
- 7- أن يشترك في المسابقة ثمانية لاعبين من 6 هيئات مختلفة، وتمنح الدرجات على المراكز الثلاثة الأولى فقط.
- 8- وإذا أقيمت المسابقة أو البطولة بين ستة لاعبين من ست هيئات مختلفة، وتمنح الدرجات على المراكز الثلاثة الأولى فقط.
- 9- أن يتم اعتماد جميع النتائج من لجنة الحكام الرئيسية بالاتحاد ومجلس إدارة الاتحاد.
- 10- أن يكون جميع اللاعبين المشاركين في البطولات المستحق عنها درجات الحافز الرياضي، مقيدين بهيئات تابعة للاتحادات الرياضية، والتي تتعامل مع الإدارة المركزية للأداء الرياضي "أندية ومراكز شباب".

السباق والمرحلة:

سباق الاسبرنت ترايثلون ( الناشئين تحت 19 عام )

سباق الاسبرنت ترايثلون (الناشئات تحت 19 عام )

الاعمار السنوية:

16 – 19 عاما.

تاريخ الميلاد:

2003 – 2004 – 2005 – 2006

## تفاصيل السباقات و المسافات

### سباقات الترايثلون

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	السباقات والمسافات
أولا السباحة لمسافة 750م. طول المسافة: 750م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 750م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 20كم تقريبا طول المسافة: 20 كم عدد اللفات: 6 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 5 كيلومترات تقريبا. طول المسافة: 5 كم عدد اللفات: 2 لفات طول اللفة: 2 كم + 1كم	<b>مسافة الاسبرنت ترايثلون</b> يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة <b>أصغر سن للمشاركة: 16 عاما</b>
أولا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 350م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 350م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم	<b>مسافة السوير اسبرنت ترايثلون</b> اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. <b>أصغر سن للمشاركة: 14 عاما</b>
أولا السباحة لمسافة 50-100م. طول المسافة: 100م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 2- 3كم تقريبا طول المسافة: 3كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3كم	ثالثا العدو لمسافة 400-500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م	<b>سباق ابطال الترايثلون</b> و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق <b>أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات</b>

### سباقات الاكوابايك

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	السباقات والمسافات
أولا السباحة لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 15كم تقريبا طول المسافة: 15 كم عدد اللفات: 4 لفات طول اللفة: 3.5 كم	ثالثا العدو لمسافة 200م تقريبا. طول المسافة: 200م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 200م	<b>مسافة الاسبرنت اكوابايك</b> يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة <b>أصغر سن للمشاركة: 14 عاما</b>

## سباقات الدواثلون

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	السباقات والمسافات
أولا العدو لمسافة 2.1 كيلومترات. طول المسافة: 2.1 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.1 كم	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10 كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10 كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم	<b>مسافة السوبر اسبرنت دواثلون</b> اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. <b>أصغر سن للمشاركة: 14 عاما</b>
أولا العدو لمسافة 1000م. طول المسافة: 1000م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1000م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 3 كيلومترات تقريبا طول المسافة: 3 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م	<b>سباق ابطال الدواثلون</b> و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق <b>أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات</b>

## سباقات الاكواثلون

المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة	السباقات والمسافات
أولا العدو لمسافة 1.5 كم. طول المسافة: 1.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.5 كم	ثانيا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 350 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 350 م	ثالثا العدو لمسافة 1.5 كم. طول المسافة: 1.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.5 كم	<b>مسافة السوبر اسبرنت اكواثلون</b> اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. <b>أصغر سن للمشاركة: 14 عاما</b>
أولا العدو لمسافة 500 م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م	ثانيا السباحة لمسافة 100 م. طول المسافة: 100 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100 م	ثالثا العدو لمسافة 500 م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م	<b>مسافة ابطال الاكواثلون</b> و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق <b>أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات</b>

**تنبيه هام: أن جميع السباقات الرئيسية و سباقات الايدج جروب هي سباقات سحب ولن يسمح اطلاقا باستخدام دراجات ضد الساعة**

## ملخص السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الترايثلون اسبرنت	750م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	20 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	5 كم ركض 2 لفة
2	سباق ابطال الترايثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	2.1 كم ركض لفة واحدة
4	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.1 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
6	سباق ابطال الاكواثلون	500م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
7	سباق الاكواثلون اسبرنت	1.5 كم جري لفة واحدة	منطقة التبديل	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	1.5 كم جري لفة واحدة
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	500م سباحة لفة واحدة		15 كم دراجات 5 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة

## البرنامج الزمني

### اولا الاشتراكات

اليوم و التاريخ	الزمن	الحدث
الأحد 6 مارس 2022	16:30 – 10:30	فتح التسجيل يوميا عدا الجمعة و السبت.
الاثنين 21 مارس 2022	17:00	الموعد النهائي لتسديد الاشتراكات والتسجيل على الاستمارة الالكترونية
الاثنين 21 مارس 2022	20:00	الوتمر الفني للمدربين واللاعبين على صفحة الاتحاد المصري للترايثلون بالفيسبوك

### هام جدا:

- آخر موعد لتسجيل البطولة الساعة 5 مساءً يوم الاثنين الموافق 21 مارس 2022
- تسهيلاً لعملية التسجيل ودفع الرسوم يوجد خدمة تحويل عبر فودافون كاش فقط للمقيمين خارج محافظة القاهرة وبارسال البطاقة اولا (01003283245) و التأكد من استلام الايصال عبر الواتس اب بعد ثلاثة ايام والاتحاد غير مسئول عن اي تحويلات تقدم بعد هذا الموعد السابق ذكره اعلاه.
- المواعيد قابلة للتغيير حسب الاعداد برجاء الرجوع لصفحة الاتحاد المصري اخر ثلاثة ايام قبل البطولة.
- الرجاء الالتزام بالمواعيد المعينة.

### هام جدا:

- بتسديد الرسوم والتسجيل بالبطولة يعد بمثابة اقرار ان المشارك قد قام بالاطلاع على دليل السباق وتعليماته.
- التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقاً
- رجاء الالتزام بالمواعيد المحددة.

تقام فاعليات البطولة والسباقات يوم السبت الموافق 26 مارس 2022 على النحو التالي:

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التتويج
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:35 – 6:20	6:35 – 6:15	6:40	7:45	7:55- 7:45	9:00
2	سباق ابطال الدواثلون	7:20 – 7:00	8:00- 7:50	8:10	8:30	8:40- 8:30	9:30
3	سباق الترايثلون اسبرنت	8:15 – 7:45	8:45 – 8:35	8:45	10:15	10:25 – 10:15	11:15
4	سباق ابطال الترايثلون	09:45- 9:00	8:30 – 10:15	10:30	10:50	11:00 – 10:50	11:30
5	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	11:00- 10:50	11:00	12:00	12:10 – 12:00	12:30
8	سباق الاكوابايك	12:45- 12:30	12:10 - 12:00	12:10	13:00	13:10- 13:00	13:30
7	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	13:10 – 13:00	13:10	13:45	13:55 – 13:45	14:30
8	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:45	13:50 – 13:40	14:00	14:20	14:30 – 14:20	14:45
9	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة					

الشروق الساعة 05:30 صباحا. – تنبيه ان المواعيد المعلنة هي تقريبية وقد يتم التأخير أو التبكير بعض الشيء طبقا للاعداد المتواجدة. لذلك رجاء التواجد قبل الموعد المحدد بساعة على الأقل.

## المراحل السنوية والسباقات

- السباقات و المسافات و الاعمار طبقا لآخر اصدار لقانون الاتحاد الدولي للمنافسات والنسخة المعمول بها ابتداء من 1 يناير 2022
- تنبيه هام بأنه لا يوجد تصعيد في المراحل السنة مطلقا وكلا يشارك طبقا لسنة في المرحلة الخاصة بالفئة العمرية له.
- السباقات الرئيسية يشارك كلا طبقا لمرحلته و سنة ميلاده وعمره بنهاية عام 2022 (31-ديسمبر-2022) اي هناك اختلاف في الاعمار عن اخر بطولة ويجب التأكد من اختيار المرحلة الصحيح ويعتبر غشا اذا ما قام احدا بالتسجيل في مرحلة خاطئة وبداية من هذا العام لن يتم ترقيم اي لاعب بدون بطاقة القيد.

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	السباق
العمومي // Elite	+16	2006 +	سباق الاسبرنت
تحت 23 // U23	23-22-21-20-19-18	2004 + 2003 - 2002 - 2001 - 2000 - 1999	سباق الاسبرنت
الناشئين (تحت 19) - Juniors (U19)	19-16	2006 + 2005 + 2004 + 2003	سباق الاسبرنت
الشباب (تحت 17) - Youth (U17)	17-16	2006 + 2005	سباق السوبر اسبرنت
الشباب (تحت 15) - Youth (U15)	15-14	2008 + 2007	سباق السوبر اسبرنت
تحت 13 - U13	13-12	2009 + 2010	سباق الابطال
تحت 11 - U11	11-10	2012 + 2011	سباق الابطال
تحت 9 - U9	9-8-7	2015+2014+2013	سباق الابطال
AG 18-19	18-19	2003-2004	سباق سوبر اسبرنت سباق اسبرنت
AG 20-29	29-20	1993-2002	
AG 30-39	39-30	1983-1992	
AG 40-49	49-40	1973-1982	
AG 50-59	59-50	1963-1972	
AG 60-69	69-60	1953-1962	
AG 70-79	79-70	1943-1952	
AG 80-89	89-80	1933-1942	



✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	سباق الاسبرنت ترايثلون	4
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	سباق الاسبرنت اكوابايك	5

## الخرائط و المسار التوضيحي

### درجة حرارة الجو المتوقعة:

28 درجة مئوية

### السباحة:

داخل الشاطئ العام

### درجة حرارة المياه:

18 درجة مئوية تقريبا

تقاس درجة حرارة المياه قبل

انطلاق البطولة بساعة لتحديد

استخدام بدلة المياه الساقعة من

عدمه wetsuit

### الدراجات:

طريق كورنيش السويس

مسار مستوي

### الجري:

موازي لسور الشاطئ العام

مسار مستوي



## رسوم الاشتراكات

جميع السباقات		السباقات
للحر	للأندية	
400 جنية	285 جنية	سباق تحت 9 سنوات – U9
400 جنية	285 جنية	سباق تحت 11 سنة – U11
400 جنية	285 جنية	سباق تحت 13 سنة – U13
400 جنية	285 جنية	سباق الشباب تحت 15 – Youth U15
400 جنية	285 جنية	سباق الشباب تحت 15 – Youth U17
400 جنية	285 جنية	سباق تحت 19 سنة – Juniors (U19)
400 جنية	285 جنية	سباق تحت 23 سنة – U23
400 جنية	285 جنية	العمومي - Elite
400 جنية	285 جنية	سباق مراحل سنوية
342 جنيها		رسوم الاشتراك السنوي للهيئة / النادي للاتحاد
149 جنية		رسوم اشتراك لاعب تابع للنادي او للهيئة + بطاقة قيد
257 جنية		رسوم اشتراك لاعب حر او بارا ترايثلون + بطاقة قيد
		بطاقة المعتمدة من الاتحاد

**ملحوظة : جميع الاسعار شامله ضريبة القيمة المضافة 14 % (اعتبارا من 1 يوليو 2021)**

**هام جدا:**

- التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا
- برجاء الالتزام بالمواعيد المحددة.

## شروط الاشتراك

- يوقع اللاعب على إقرار بسلامته صحيا و انه خالي من اي امراض او اصابات تمنعه من المشاركة في أي أنشطة ومسابقات رياضية
- يسمح بالاشتراك بأي نوع من أنواع الدراجات الهوائية.
- لا يشارك اي لاعب بدون تسليم بطاقة القيد للمنظمين قبل انطلاق سباقه.
- الدراجات مسؤولية الهيئات والأندية والمتسابقين المشاركين في البطولة.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب أو لاعبة دون وافي الرأس الخاص بالدراجات.
- يتواجد مندوب مع كل هيئة مشتركة في البطولة.
- شهادة لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى ( وميداليات فقط إذا اكتملت المرحلة لأكثر من ثلاثة لاعبين – اربعة لاعبين على الاقل)
- يتم تطبيق قانون الاتحاد الدولي باخر تعديلات معلنة.
- يتم اعلان النتيجة بعد دخول اخر متسابق بالسباق بنصف ساعة و يتم فتح باب الاعتراضات و الشكاوي المكتوبة فقط لمدة 10 دقيقة قبل التنويج مع دفع رسم 200 جنيها. و يرد المبلغ فقط في حالة ثبوت خطأ في النتيجة.
- يتم إلغاء نتيجة كل من يتواجد في حرم منطقة النتائج و التحكيم. و يتم إلغاء نتيجة اي لاعب او لاعبة تواجد أولياء أمورهم أو مدربهم في حرم منطقة النتائج و التحكيم.
- يتم إلغاء نتيجة كل لاعب او لاعبة غير مطبقين للإجراءات الوقائية والاحترازية.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب غير مسدد لرسوم الاشتراك.
- للتعديلات بعد الدفع والتسجيل: غرامة 200 جنيها على كل تعديل.
- عند التسجيل يتم ارسال نسخة من الاجابات لبريدك الالكتروني الخاص بك حتى تتأكد من صحة المعلومات وبدون الحصول على هذا التأكيد لا يمكنك الاعتراض. لذلك أيضا تأكد من ادخال البريد الالكتروني صحيحا.
- لا يوجد تعديل في الاستمارة لذلك تأكد من الادخال الصحيح لكافة البيانات حيث ان اي تسجيلات اضافية لاغية ويؤخذ فقط بالتسجيل الاول. واي تعديل يتم مقابل 200 جنية.
- لا يوجد نقل من سباق لسباق اخر. النقل يتم مقابل دفع كامل الرسوم.
- لتسجيل الاندية يتم بارفاق كشف التسجيلات المجمع للهيئة او النادي مع الايصال بالختم ويتم عمل نسختين، واحدة للمسئول المالي واخري لاداري او مندوب الهيئة/النادي.

- تيسيراً على جميع الأندية والهيئات الرياضية التي تقع خارج محافظة القاهرة يوجد خدمة تحويل رسوم الاشتراك للبطولة عبر فودافون كاش في الفترة من 10-20 فبراير فقط برجاء التواصل عبر صفحة الاتحاد او البريد الإلكتروني لمعرفة التفاصيل. حيث انه تم تغيير الرقم السابق.

## تعليمات التسجيل

- أن يكون اللاعب حصل مسبقاً على بطاقة قيد لاعب من الاتحاد المصري للترايثلون سارية حتى 30 يونيو 2022
- يقوم اللاعب بتسديد الاشتراك الخاص بالبطولة (تسديد اشتراك البطولة لا يعني مطلقاً التسجيل بالبطولة بل هو جزء من عملية التسجيل و عليك التسجيل وملئ استمارة التسجيل الإلكترونية أو لن يحصل اللاعب على نتيجة في حالة عدم التسجيل الإلكتروني)
- يقوم اللاعب بإدخال البيانات الخاصة بالتسجيل في استمارة التسجيل
- تقوم اللجنة المنظمة بوضع قائمة البدء قبل انطلاق البطولة بثلاثة ايام .
- برجاء التأكد بادخال البيانات الصحيحة حيث يؤخذ فقط بالتسجيل الاول لكل مشارك ولاغي التسجيلات التالية وفقاً للتاريخ والوقت.
- برجاء التأكد من استلام رسالة البريد الإلكتروني بالبيانات الصحيحة وفي حالة عدم تلقي هذه الرسالة يعد التسجيل لاغي حتى وان كان المشارك مسددا للرسوم.
- برجاء التأكد من ادخال سنة الميلاد صحيحة طبقاً لبطاقة القيد او اثبات الشخصية وفي حالة التسجيل في مرحلة لا تتوافق مع سنة الميلاد الصحيحة، تعد هذه الحالة غش و يشطب المشارك من البطولة.
- الترقيم يوم السباق ببطاقة القيد.

## الاعتراضات والاحتجاجات:

- تقدم الاعتراضات مكتوبة فقط مقابل دفع 200 جنية رسوم الاعتراض وتسترد في حالة ان كان الاعتراض صحيحاً.
- يتم شطب نتيجة اي لاعب في حالة التحدث الى الحكام او اعتراضهم اثناء اداء الحكم عمله، يتم شطب نتيجته ايقافه لمدة لا تقل عن 6 اشهر مع غرامة 1000 جنيهاً.
- يتم شطب نتيجة اي لاعب في حالة قيام ولي امره او مدربه بالتحدث الى الحكام او اعتراضهم مع الايقاف والغرامة.

**للتسجيل برجاء الضغط هنا**

## الاجراءات الوقائية والاحترافية

- قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- الترويج باستخدام الكمامة ورجاء أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

## التعليمات الفنية

- غير مسموح للاعبين باستخدام دراجات ضد الساعة ( TT bike )
- غير مسموح بتركيب ( Handlebar Aero )
- وذلك بناء قوانين الاتحاد الدولي وأن السباقات مسموح فيها بالسحب Draft-legal
- غير مسموح للرجال بالسحب خلف السيدات أو العكس اذا كانت توقيتات الانطلاقات مختلفة
- في حالة قيام اول لاعب بعمل لفة علي اخر لاعب فغير مسموح لآخر لاعب بالاحتماء خلفه.
- مسموح للاعبين بتركيب ( AeroBar ) الخاص بالترايثلون فقط.
- بالنسبة لسباقات المراحل السنوية ليس مسموح لهم باستخدام ( TT bike & Handlebar Aero ) في اي سباقات
- تقاس درجة حرارة المياه قبل انطلاق السباقات بساعة واحدة لتحديد السماح بلبس بدلة المياه الساقعة من عدمه ( Wet-suit )
- يجب ان تغطي منقطة الصدر للاعب خلال مرحلة الدراجات والجري وخلال عبور خط النهاية ويشطب كل مخالف لذلك
- سباقات العمومي وتحت 23 والناشئين والشباب تكون بدلة السباق قطعة واحدة يكون الزمام او السوستة من الخلف.



غير مسموح باستخدام هذا الشكل في سباقات  
التلزيق بشرط  
فقط مسموح في سباقات عدم الاحتماء  
Draft-illegal



ليس مسموح باستخدام هذا الشكل  
المغلق في سباقات.



دراجة ضد الساعة: غير مسموح في سباقات التلزيق  
draft-legal



Standard and shorter distances: 10m  
Middle and longer distances: 12m

المسافة المسموح بها بين كل دراجة والاخرى في المسافة القياسية هي عشرة امتار  
فقط في سباقات عدم الاحتماء draft-illegal



دراجة طريق باستخدام ايرو بار – غير مسموح في سباقات

للتواصل معنا و الاشتراكات برجاء مراسلتنا على البريد الالكتروني التالي:  
[trieginfo@gmail.com](mailto:trieginfo@gmail.com)



يسعدنا مساعدتكم --- في انتظاركم ☺