



Egyptian Triathlon Federation
الإتحاد المصري للترايثلون (التلاثي)



تحت رعاية السيد اللواء/ احمد ناصر

رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي
وعضو مجلس ادارة الاتحاد الدولي للترايثلون

يتشرف الاتحاد المصري للترايثلون
بالإعلان عن

دورة التدريب
الاساسية والمتقدمة المدمجة
14- 15 يناير 2022
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
14-15 يناير 2022
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

يسعد الاتحاد المصري أن يعلن عن دورة التدريب الاساسية والمتقدمة
المدمجة يومي 14 و 15 يناير 2022

تقام هذه الدورة ضمن خطة التطوير المحلي و ضمن اجندة النشاط المحلي
للموسم الرياضي 2021-2022. لاعداد وتأهيل المدربين للعمل في الاندية
والهيئات والاكاديميات التابعة للاتحاد.

وطبقا لتوجيهات السيد اللواء احمد ناصر رئيس الاتحادات المصري والعربي
والافريقي يقام الجزء النظري للدورة عبر تقنية الفيديو كونفرنس وذلك حرصا
على سلامة السيدات والسادة الدارسيين. بعد نجاح دورة المدربين التي تم
اقامتها في شهر مارس الماضي والتي شهدت نجاحا كبيرا .

هذا وطبقا لتوجيهات وتعليمات السيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد
المصري للترايثلون باضافة الجزء العملي الى الدورة للاهتمام باعداد كوادر
متميزة قادرة على اعداد اجيال وابطال متميزين

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
15-14 يناير 2022
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الشروط الواجب توافرها للاشتراك في دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة:

أن يكون الدارس محققاً لأي من الشروط التالية:

- اجتاز الدورة الأساسية للمدربين لأخر عامين بتاريخ ادناه 31 ديسمبر 2020.
- دارس بكليات ومعاهد التربية الرياضية.
- خريج كليات ومعاهد التربية الرياضية.
- حاصل على اي من دورات تدريب نقابة المهن الرياضية او الاكاديمية الاولمبية لاعداد القادة الرياضيين.
- حاصل على بطاقة قيد نقابة المهن الرياضية.
- اجتاز الدورة الدولية للمدربين المستوى الأول.
- شارك في بطولتين دوليتين ضمن بطولات الاتحاد من انواع الثلاث رياضات (ترايثلون - دوائلون - أكواثلون) .
- شارك في عدد ثلاث بطولات محلية ضمن بطولات الاتحاد من أي نوع.
- خطاب ترشيح من نادي او هيئة او اكااديمية تابعين للاتحاد.

وتيسيراً من السيد الاعلامي/ أحمد ناصر مؤسس ورئيس الإتحاد المصري للترايثلون، انه يحق للسيدات والسيدات الراغبين للتقدم للدورة لمن لم تنطبق عليهم اي من الشروط السابقة، التقدم بطلب الاشتراك في الدورة للسيد اللواء/ محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد.

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة

14-15 يناير 2022

(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الأوراق المطلوبة:

- صورة شخصية خلفية بيضاء مقاس 4 × 6
- صورة من بطاقة الرقم القومي.
- ملئ استمار الالكترونية (جزء لا يتجزأ من عملية التسجيل)
- اي دورات اخري حصل عليها في مجال التدريب (سباحه / دراجات / العاب قوى / اخرى)

الامتيازات في حالة اجتياز الدورة

- حصول المشارك على شهادة اجتياز الدورة.
- الحصول على المحتوى الخاص بالدورة.
- الحصول على التسجيلات الخاصة بالدورة لمدة 15 يوما اضافية.
- فرصة الترشح من ضمن بعض العناصر المتميزة لحضور الدورات الدولية للتدريب التابعة | للاتحاد الدولي او العربي او الافريقي للترايثلون.

تفاصيل الدورة:

1. المدة: يومان
2. تاريخ الدورة يوم الجمعة الموافق 14 يناير 2022 الى السبت الموافق 15 يناير 2022
3. اليوم الاول والثاني محاضرات عبر تقنية الفيديو الكونفرس.
4. العملي يوم السبت الموافق 22 يناير لمدة 4 ساعات
4. الاختبار النظري.
5. جدول الدورة على النحو التالي:

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
14-15 يناير 2022
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

جدول الدورة :

رقم	المحاضرة	التاريخ	الوقت
1	الافتتاح	14 يناير 2022	14:00
2	المقدمة والتعريف بالترايثلون	14 يناير 2022	14:30
3	فسيولوجيا التدريب الرياضي	14 يناير 2022	15:30
4	استراحة	14 يناير 2022	16:30
5	علم تدريب	14 يناير 2022	17:00
6	تغذية	14 يناير 2022	18:00
7	نهاية اليوم الاول	14 يناير 2022	19:00
8	تدريب الترايثلون والخطة السنوية	15 يناير 2022	10:00
9	تدريب السباحة في الترايثلون	15 يناير 2022	12:30
10	تدريب الدراجات في الترايثلون	15 يناير 2022	13:30
11	تدريب الركض في الترايثلون	15 يناير 2022	14:30
12	اصابات واسعافات اولية	15 يناير 2022	15:30
13	العملي	22 يناير 2022	09:00
13	الاختبار	23 يناير 2022	48 ساعة

المحاضرين:

- الكابتن احمد سلامة - المدير الفني للمنتخبات القومية - المستوى الثاني تدريب دولي.
- الكابتن محمد زكريا - المدير الفني لمنتخب الناشئين - المستوى الثاني تدريب دولي.
- الدكتور إسراء حسن - المعيد بكلية تربية رياضية بنات فرع حلون.

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
14-15 يناير 2022
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الإشتراك:

رسم اشتراك الدورة 600 جنية عن احد الطرق الاتية:

- التسديد المباشر بخزينة الإتحاد.
- التسديد بمحافظة الاسكندرية والسويس ومحافظات الصعيد واحد مندوبينا.
- عن طريق فودافون كاش.

برجاء التواصل معنا للحصول على التفاصيل

آخر ميعاد للتقديم يوم الاربعاء 12 يناير حتى الساعة الثالثة مساء (ولا يحق لاي فرد من المتقدمين الاشتراك في الدورة الا بعد دفع الرسوم المقرره لها)

ترسل كافة تفاصيل الدورة والمحتوى مساء يوم الخميس 13 يتاير عبر البريد الالكتروني الذي تم التسجيل عن طريقه.

للاستفسارات الرجاء التواصل على البريد الالكتروني التالي:

trieginfo@gmail.com

رابط التسجيل الدورة المتقدمة

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
15-14 يناير 2022
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

هام:

مع التفضل بالعلم بأن الإتحاد المصري للترايثلون قد بدأ في تطبيق مواد القانون واللائحة الخاصة بالاتحاد كالأتي:

- حيث انه لن يسمح لأي مدرب بالعمل في الاندية والهيئات والاكاديميات التابعة للاتحاد دون الحصول على ترخيص ناتج عن دورة معتمدة من الاتحادات (الدولي / الأفريقي / العربي / المصري).
- تسقط شارة اي مدرب في حالة ان لم يقوم باستخراج بطاقة قيد مدرب لأي موسم رياضي وعدم استمراره في ممارسة التدريب وفقا للشروط الخاصة بذلك. ويتطلب ذلك التجديد بحضور احد الدورات المؤهلة لاستخراج بطاقة قيد جديدة.
- بدء من الموسم المقبل هناك اختبار تجديد اونلاين سنوي قبل القيد السنوي.