

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترياثلون اسبرنت	700م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	5كم ركض 2 لفة
4	سباق ابطال الترياثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	2.5 كم ركض لفة واحدة
6	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	1.5 كم جري لفة واحدة	منطقة التبديل	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	1.5 كم جري لفة واحدة
7	سباق ابطال الاكواثلون	500م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	700م سباحة لفة واحدة		18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة
9	سباقات ذوي الهمم والقدرات الخاصة (سباقات مختلفة)	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

جدول المواعيد

م	السباق	التوقيت والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التوقيت	
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:00 – 5:45	6:00 – 5:45	6:15	7:15	7:30- 7:15	8:30	
2	سباق ابطال الدواثلون	7:00 – 6:45	7:00 – 6:45	7:30	7:50	8:00- 7:50	9:30	
3	سباق الترياثلون اسبرنت	8:00 – 7:30	8:00 – 7:30	8:00	10:10	10:30 – 10:20	11:00	
4	سباق ابطال الترياثلون	9:45- 9:15	9:45 – 9:30	10:00	10:20	10:30 – 10:20	11:15	
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:45- 10:30	10:45	11:45	12:00 – 11:45	12:30	
7	سباق الاكوابايك	12:15- 12:00	12:15 - 12:00	12:15	13:45	14:00- 13:45	15:00	
8	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:00	14:30	15:00 – 14:30	15:30	
9	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:30	15:00	15:15 – 15:00	15:45	
10	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة						

الاجراءات الاحترازية

- اولا: قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- ثانيا: الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- ثالثا: لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- رابعا: الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- خامسا: ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- سادسا: ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- سابعا: التتويج باستخدام الكمامة.

رجاءا: أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

مع تحيات
الاتحاد المصري للترايثلون

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت دواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	الفيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الايصال	ملاحظات
71		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
72		مازن محمد عبد الحكيم محمد	198	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	سوبر 18-19 رجال		مجمع - السويس
73		كريم احمد مصطفى عارف	309	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	سوبر 18-19 رجال		مجمع - الهايكستب
74		محمد جمال حسين محمود	1480	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	سوبر 18-19 رجال		مجمع - السويس
75		عبد الرحمن طه صابر	1234	مركز شباب العبور	2001	سوبر 20-29 رجال	4853	
76		عادل نبيل سعد عزت	1472	نادي الرمل الرياضي بالأسكندريه	2000	سوبر 20-29 رجال	4767	
77		عمر حسين شبل	803	المدرسة العسكرية بالسويس	1999	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
78		محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	سوبر 20-29 رجال	4966	مراجعة
79		كريم عز العرب علي بكرى	441	المدرسة العسكرية بالسويس	1997	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
80		يحيى جمال سيد عبدالعزيز	751	حر	1994	سوبر 20-29 رجال	4898	
81		بلال وزير نافع حسن	687	حر	1994	سوبر 20-29 رجال	4896	
82		بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4952	
83		بلال صلاح عثمان	1185	المدرسة العسكرية بالسويس	1993	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
84		أحمد عادل أبو الفضل عبد النعيم	1479	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
85		ابراهيم فهمي محمد	291	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
86		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	سوبر 20-29 رجال	20	ايصال
87		احمد محمد هاشم		حر		سوبر 20-29 رجال		قيد وميلاد
88		مصطفى جلال سيد	1215	حر	1991	سوبر 30-39 رجال		مجمع - ستار
89		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال ومراجعة
90		محمود مخيمر سيد مصطفى	29	المدرسة العسكرية بالسويس	1986	سوبر 30-39 رجال		مجمع - السويس
91		أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال		مجمع - بيجاسوس
92		وانل محمد محمد القمحاوي		حر	1981	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

	مجمع - بيجاسوس	سوبر 40-49 رجال	1981	نادي بيجاسوس دريم لاند	1435	محمد السيد فتحي	93
	مجمع - بيجاسوس	سوبر 40-49 رجال	1980	نادي بيجاسوس دريم لاند	1349	محمد نبيل مندور	94
ميلاد	مجمع - ستار	سوبر 40-49 رجال	1980	حر	1386	احمد محمد جلال	95
	4869	سوبر 40-49 رجال	1976	حر	1470	ياسر حامد محمد عبدالحميد	96
	مجمع - السويس	شباب تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالسويس	1212	طارق ياسر احمد عامر	97
	مجمع - السويس	شباب تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالسويس	48	علي عبد اللطيف علي	98
	4811	شباب تحت 15	2006	نادي الأهلي السكندري	1136	عبد الرحمن ياسر عناية الله	99
	مجمع - السويس	شباب تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالسويس	1481	فارس محمد جوده	100
	4811	شباب تحت 15	2006	نادي الأهلي السكندري	1009	كريم مصطفى كامل عبد الحميد	101
	مجمع - الهايكستب	شباب تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالهايكستب	272	عبدالرحمن على حامد	102
	مجمع - ستار	شباب تحت 15	2006	حر	1111	محمود إسلام محمد	103
	مجمع - ستار	شباب تحت 15	2006	حر	1219	امير عماد فؤاد	104
ايصال		شباب تحت 15	2007	اكاديمية استامينا		ادم سامح	105
مراجعة	4848	شباب تحت 15	2006	حر	1485	أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	106
	مجمع - ستار	شباب تحت 17	2005	حر	1222	زياد محمد فايز عبد العزيز	107
	مجمع - ستار	شباب تحت 17	2005	حر	1214	احمد محمود احمد يحيى	108
	مجمع - ستار	شباب تحت 17	2004	حر	1220	كريم عماد فؤاد	109
	4868	شباب تحت 17	2006	حر	1469	عبدالرؤوف احمد عبدالرؤوف	110
	مجمع - الهايكستب	شباب تحت 17	2005	المدرسة العسكرية بالهايكستب	45	سيف محمد بكرى محمد	111
	4813	شباب تحت 17	2005	نادي الأسطول البحري	1151	يوسف عمرو عبد الوهاب	112
	4811	شباب تحت 17	2005	نادي الأهلي السكندري	1445	محب طائف كامل الاز هري	113
	4872	شباب تحت 17	2005	حر	1499	باسل محمد شوقي درويش	114
	4811	شباب تحت 17	2005	نادي الأهلي السكندري	1008	مهاب تامر احمد	115
	4870	شباب تحت 17	2003	حر	1385	احمد ياسر حامد محمد	116
	4853	سوبر 18-19 سيدات	2003	مركز شباب العبور	1243	فاطمه عبد المطلب حمدان	117
ايصال وقيد		سوبر 30-39 سيدات	1990	حر		هدير ابراهيم حسين ابراهيم	118

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الدواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الايصال	ملاحظات
1		مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد	1398	حر	2011	تحت 11 اولاد	4780	
2		حمزة محمد محمود	1195	نادي الأهلي السكندري	2011	تحت 11 اولاد	4811	
3		حمزة محمد محمود	1195	نادي الأهلي السكندري	2011	تحت 11 اولاد	4811	
4		محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد		مجمع - الهايكستب
5		ادهم طه حسنين مكاوي	1228	مركز شباب العبور	2011	تحت 11 اولاد	4853	
6		معاذ محمد محمد الصغير	989	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد		مجمع - السويس
7		يونس محمد عمر غنيم	1407	حر	2010	تحت 11 اولاد	4850	
8		مازن باسم حسين محمد	1280	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد		مجمع - الهايكستب
9		حمزه عبد المطلب حمدان	1246	مركز شباب العبور	2010	تحت 11 اولاد	4853	
10		مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد		مجمع - الهايكستب
11		محمد احمد سيد فهمي	1211	حر	2011	تحت 11 اولاد		مجمع - ستار
12		عمر عبد اللطيف عبد الحميد		حر	2011	تحت 11 اولاد		مجمع - ستار القيد
14		باسل محمود محمد موسى		حر	2011	تحت 11 اولاد		مجمع - ستار القيد
15		احمد محمد ماهر عبد القادر		حر	2011	تحت 11 اولاد		مجمع - ستار القيد
16		عمر سمير محمد نبيل	1212	حر	2011	تحت 11 اولاد		مجمع - ستار
17		يوسف عمرو فتحي	481	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد		مجمع - الهايكستب
18		عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد		مجمع - الهايكستب
19		أنس محمود فاروق فضل	904	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد		مجمع - الهايكستب
20		احمد محمد احمد عبد الحكيم	1326	حر	2009	تحت 13 اولاد		مجمع - ستار
21		مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد		مجمع - الهايكستب
22		احمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	2008	تحت 13 اولاد	4792	
23		أحمد شادى نبيل عبد الحي	1283	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد		مجمع - الهايكستب

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

24	محمد وليد عبدالحميد عبدالفتاح	871	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
25	مروان محمد فايز عبد العزيز	1221	حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	ميلاد
26	طارق احمد محمد مشرف		حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القييد
27	ياسين ابراهيم تيسير		حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القييد
28	يوسف محمود احمد يحيى		حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القييد
29	صالح محمد عمر غنيم	1497	حر	2013	تحت 9 اولاد	4852	
30	احمد هيثم حمدى	1203	حر	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	
31	معز محمد عبدالرحيم	477	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - الهايكستب	
32	تيام محمد أمير	1127	اكاديمية استامينا	2012	تحت 9 اولاد	4878	
33	تميم محمد أمير السيد	1128	اكاديمية استامينا	2012	تحت 9 اولاد	4878	
34	حمزة سمير محمد نبيل		حر	2015	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	القييد
35	انس سمير محمد نبيل		حر	2014	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	القييد
36	مصطفى شريف مصطفى	1416	نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
37	محمد باسم يسرى		حر	2013	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	القييد
38	ايباد حسام احمد شعراوى		حر	2013	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	القييد
39	يونس ابراهيم تيسير	1327	حر	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	
40	محمد احمد نادى صالح		حر	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	القييد
41	يونس احمد محمد مشرف		حر	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	القييد
43	ساندي محمود السيد الحادي	1159	المدرسة العسكرية بالسويس	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
45	فريدة سعيد فؤاد	1205	حر	2011	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
46	نور ايهاب سعد عثمان		اكاديمية استامينا	2010	تحت 11 بنات	ايصال وقييد	
47	نور سعيد فؤاد	1204	حر	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
48	جودى هيثم حمدى	1224	حر	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
49	تقى اسلام محمد	1324	حر	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
50	جودي محمد السيد	1363	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
51	كنزي محمود السيد الحادي	1166	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت ترايثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الايصال	ملاحظات
1		سيف الديد خالد مصطفى عابد حسنين إسماعيل	279	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	عمومي رجال	4788	
2		محمود اسامه رضوان	1174	المدرسة العسكرية بالسويس	1994	عمومي رجال	مجمع - السويس	
3		اسلام محمود محمد السيد	28	المدرسة العسكرية بالسويس	1981	عمومي رجال	مجمع - السويس	
4		خالد عصام محمد	295	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1997	عمومي رجال	4877	
5		طارق مجدى احمد محمد	317	المدرسة العسكرية بالسويس	1990	عمومي رجال	مجمع - السويس	
6		محمد زكريا عبدالعزيز		حر	1990	عمومي رجال		ايصال وقيد
7		محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	عمومي رجال	4966	مراجعة
8		محمود حسن محمد	480	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	تحت 23 رجال	مجمع - الهايكستب	
9		عمر علاء الدين	666	المدرسة العسكرية بالسويس	2001	تحت 23 رجال	مجمع - السويس	
10		كامل عمر أحمد عابدين	670	حر	2001	تحت 23 رجال	4791	
11		زياد عمر عطيه السيد	1475	حر	2001	تحت 23 رجال	4862	
12		محمود مصطفى عبد الهادي صبحي	1523	حر	1999	تحت 23 رجال	5006	
14		هشام ابراهيم على ابراهيم	1492	المدرسة العسكرية بالسويس	1971	اسبرنت 59-50 رجال	مجمع - السويس	
15		خالد محمد نور	734	حر	1967	اسبرنت 59-50 رجال	4816	
16		محمد عمر سعيد حسن		حر	1966	اسبرنت 59-50 رجال		ايصال وقيد
17		محمد عمرو حسن		حر	1966	اسبرنت 59-50 رجال		ايصال وقيد
18		احمد محمد كمال حماد	1269	حر	1980	اسبرنت 49-40 رجال	4845	
19		هشام محروس محمد احمد	1496	المدرسة العسكرية بالسويس	1979	اسبرنت 49-40 رجال	مجمع - السويس	
20		عادل عبد الوهاب العشماوي	438	حر	1979	اسبرنت 49-40 رجال	4861	
21		محمد أحمد عبد العزيز الجندي	1501	حر	1978	اسبرنت 49-40 رجال	4956	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

22	محمد نور الدين عبد العليم سليمان	1494	المدرسة العسكرية بالسويس	1978	اسبرنت 49-40 رجال	مجمع - السويس
23	محمد احمد امين	926	المدرسة العسكرية بالسويس	1976	اسبرنت 49-40 رجال	مجمع - السويس
24	اسامة علي محمد الزفتاوي	1493	المدرسة العسكرية بالسويس	1974	اسبرنت 49-40 رجال	مجمع - السويس
25	محمد جابر السعيد سالم	1395	اكاديمية استامينا	1974	اسبرنت 49-40 رجال	4844
26	احمد حسن عبده الخيال	547	حر	1974	اسبرنت 49-40 رجال	4817
27	محمد خلف مساعد	1489	المدرسة العسكرية بالسويس	1972	اسبرنت 49-40 رجال	مجمع - السويس تسجيل بغرامة
28	عمر حسين شاهين	1163	المدرسة العسكرية بالسويس	1990	اسبرنت 39-30 رجال	مجمع - السويس
29	خالد نبيل محمد عيطه	250	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	1989	اسبرنت 39-30 رجال	4765
30	احمد محمد حبشى حسين	1386	المدرسة العسكرية بالسويس	1989	اسبرنت 39-30 رجال	مجمع - السويس
31	محمد محمد حمدي جوهرى	282	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 39-30 رجال	مجمع - السويس
32	عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 39-30 رجال	ايصال ومراجعة
33	عبدالرحمن هشام محمود خضر	1491	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 39-30 رجال	مجمع - السويس
34	نبيل عادل السيد محمود	1194	حر	1988	اسبرنت 39-30 رجال	4897
35	مصطفى ابراهيم حسين ابو نازل	حر	حر	1988	اسبرنت 39-30 رجال	ايصال وقيد
36	ابراهيم شريف علي ابوالمجد	931	حر	1986	اسبرنت 39-30 رجال	4856
37	رامي حسن	حر	حر	1985	اسبرنت 39-30 رجال	ايصال وقيد
38	أحمد زكريا عبدالعزيز	1111	اكاديمية استامينا	1985	اسبرنت 39-30 رجال	4876
39	محمد أيمن عمر حسن	719	المدرسة العسكرية بالسويس	1984	اسبرنت 39-30 رجال	مجمع - السويس
40	محمد عبد الله مصطفى عمار	1318	حر	1983	اسبرنت 39-30 رجال	4818
41	احمد وديع عبد العظيم	1460	حر	1984	اسبرنت 39-30 رجال	4831
42	براء هشام حسن غزال	1392	اكاديمية استامينا	1994	اسبرنت 29-20 رجال	4843
43	محمد مهدي نور الدين ابراهيم	1387	المدرسة العسكرية بالسويس	1993	اسبرنت 29-20 رجال	مجمع - السويس
44	محمد طلعت عبد السميع حسن	556	حر	1993	اسبرنت 29-20 رجال	4871
45	احمد هشام سيد عبدالرسول	1490	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	اسبرنت 29-20 رجال	مجمع - السويس

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

46	عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	اسبرنت 20-29 رجال	20	ايصال
47	علي حسن صار شعبان	1524	حر	2004	اسبرنت 20-29 رجال	5007	
48	سيد شريف سيد عبدالقادر	307	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	ناشئين تحت 19	4954	غرامة تغيير
49	احمد هانى محمد عبد الحلیم	164	نادي الأسطول البحري	2003	ناشئين تحت 19	4813	
50	عمر محمد كارم	416	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	ناشئين تحت 19	مجمع - السويس	
51	مارك متى	101	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	ناشئين تحت 19	4795	
52	عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	ناشئين تحت 19	4966	
53	خالد سيد غريب التاييب	40	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	ناشئين تحت 19	مجمع - السويس	
55	بسمة عبدالحميد السلاموني	308	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1999	عمومي سيدات	5011	
56	زينب صدقي السيد بكري	311	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	عمومي سيدات	4891	
57	ميرنا عاطف كمال فهمي	273	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2000	تحت 23 سيدات	4849	
58	يارا محمد بيومي	446	نادي بنك الأهلي المصري	2002	تحت 23 سيدات	5050	
59	لجين احمد محمود العجمي	312	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	تحت 23 سيدات	4900	
60	رانا حسن صابر شعبان	1465	حر	2002	اسبرنت 20-29 سيدات	4963	
61	هبة عبد المنعم عبد الجواد	1495	المدرسة العسكرية بالسويس	1991	اسبرنت 30-39 سيدات	مجمع - السويس	
62	امنية محمد عبد الحميد رجب	1408	المدرسة العسكرية بالسويس	1986	اسبرنت 30-39 سيدات	مجمع - السويس	
63	لبنى عصام أحمد مصطفى عيسى	1396	حر	1967	اسبرنت 50-59 سيدات	4894	
64	هايدي تيمور عبدالشافى	142	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	ناشئات تحت 19	مجمع - السويس	
65	مرام ياسر الشافعي	300	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2002	ناشئات تحت 19	4822	
66	روان مصطفى عبد الرحمن محمد	1125	اكاديمية استامينا	2003	ناشئات تحت 19	4864	
67	جوماته ياسر عبد اللطيف	793	نادي الأسطول البحري	2003	ناشئات تحت 19	4813	
68	ابراهيم حافظ احمد	193	حر	2000	بارا - اسبرنت ترايثلون	4812	
69							
70							
71							

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الباراكواتلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المراحل	ملاحظات
131			هيثم عادل عبد الشافي		نادي بيجاسوس دريم لاند	1991	بارا أكواتلون	

سباق ابطال الترياثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الايصال	ملاحظات
1		تيم محمد أمير السيد	1127	اكاديمية استامينا	2009	تحت 13 اولاد	4878	
2		سيف حسام السيد	1116	مركز شباب العبور	2009	تحت 13 اولاد	4853	
3		يوسف عادل عبد العال	723	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
4		عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
5		حمزة محمود عبده بدوي		حر	2009	تحت 13 اولاد	ايصال وقيد	
6		عمر محمود عبدالله	384	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
7		اسام عبدالطيف علي	413	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
8		احمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	2008	تحت 13 اولاد	4792	
9		عمر شريف عبد الغفار	1240	مركز شباب العبور	2008	تحت 13 اولاد	4853	
11		محمد عمرو السيد	1333	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
12		محمد هانى إبراهيم السيد	267	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
14		مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

		مجمع - الهايكستب	تحت 13 اولاد	2008	المدرسة العسكرية بالهايكستب	910	إبراهيم محمود فارق		15
		مجمع - الهايكستب	تحت 13 اولاد	2008	المدرسة العسكرية بالهايكستب	265	مهند أيمن على محمد		16
		مجمع - بيجاسوس	تحت 13 أولاد	2008	نادي بيجاسوس دريم لاند		عبد العزيز محمد صبحي		17
		مجمع - الهايكستب	تحت 11 اولاد	2011	المدرسة العسكرية بالهايكستب	479	يوسف مصطفى محمد		18
		مجمع - الهايكستب	تحت 11 اولاد	2011	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1281	مصطفى شريف أحمد محمد صالح		19
		مجمع - الهايكستب	تحت 11 اولاد	2011	المدرسة العسكرية بالهايكستب	401	محمود محمد أنور		20
		4780	تحت 11 اولاد	2011	حر	1398	مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد		21
		مجمع - الهايكستب	تحت 11 اولاد	2010	المدرسة العسكرية بالهايكستب	476	ياسين محمود محسن محمود		22
		مجمع - السويس	تحت 11 اولاد	2010	المدرسة العسكرية بالسويس	989	معاذ محمد محمد الصغير		23
		مجمع - السويس	تحت 11 اولاد	2010	المدرسة العسكرية بالسويس	1312	محمد احمد محمد نور الدين		24
		مجمع - الهايكستب	تحت 11 اولاد	2010	المدرسة العسكرية بالهايكستب	389	عبدالرحمن محمد أنور		25
		مجمع - الهايكستب	تحت 13 بنات	2009	المدرسة العسكرية بالهايكستب	388	جنة أشرف محمد		30
		4811	تحت 13 بنات	2008	نادي الأهلي السكندري	1144	رويم ياسر عناية الله		31
		مجمع - السويس	تحت 13 بنات	2008	المدرسة العسكرية بالسويس	678	سلمي احمد حسن سيد		32
		مجمع - الهايكستب	تحت 13 بنات	2008	المدرسة العسكرية بالهايكستب	269	سما مصطفى محمد عبدالكريم		33
		مجمع - الهايكستب	تحت 13 بنات	2009	المدرسة العسكرية بالهايكستب	517	جني سامح محمد		34
		مجمع - بيجاسوس	تحت 13 بنات	2009	نادي بيجاسوس دريم لاند	1358	يارا مصطفى عبد الله		35
		مجمع - الهايكستب	تحت 13 بنات	2008	المدرسة العسكرية بالهايكستب	412	هلا أسام حسب النبي		36
		مجمع - بيجاسوس	تحت 13 بنات	2008	نادي بيجاسوس دريم لاند	1427	ريم تامر محمود		37
	غرامة وتسجيل	مجمع - السويس	تحت 13 بنات	2009	المدرسة العسكرية بالسويس	1171	نور محمد زكي		38
		4875	تحت 11 بنات	2011	حر	1498	زينة خالد محمد اسامة		39
		مجمع - السويس	تحت 11 بنات	2011	المدرسة العسكرية بالسويس	1165	فريده احمد عزت		40
		مجمع - الهايكستب	تحت 11 بنات	2010	المدرسة العسكرية بالهايكستب	781	البتول الحسن نصر الدين عبدالمنعم		41
									42
									43
									44

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

									45
									46
									47
									48

سباق السوبر اسبرنت ترايثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الايصال	ملاحظات
1		سيد شريف سيد عبدالقادر	307	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	4954	
2		يوسف محمد بيومي	315	نادي بنك الأهلي المصري	2005	شباب تحت 17	5050	
3		مروان حاتم حسن ابو عضمة	1081	اكاديمية استامينا	2005	شباب تحت 17	4789	
4		مصطفى حاتم مصطفى	380	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
5		احمد رامي السيد	1259	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
6		مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد	1315	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
7		يوسف عمرو عبد الوهاب	1151	نادي الأسطول البحري	2005	شباب تحت 17	4813	
8		ابراهيم عبد المطلب حمدان	1245	مركز شباب العبور	2005	شباب تحت 17	4853	
9		يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
10		بلال محمد أحمد صبحي	738	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
11		محمد عبد الجليل محمد محمد	661	المدرسة العسكرية بالسويس	2004	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
12		يوسف محمود السيد أحمد	270	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
14		احمد أشرف محمد	1462	حر	2005	شباب تحت 17	4832	
15		عمرو السيد صبحي	630	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
16		على مصطفى كمال الدين عبد الغفار	1299	حر	2007	شباب تحت 15	4859	
17		ياسين احمد عزت	672	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
18		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15	ايصال	
19		محمد عصام الدين	1125	نادي النصر الرياضي	2007	شباب تحت 15	5428	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

20	زيد اسامه رمضان	1320	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس
21	اسلام محمد عاطف	1264	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس
22	كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811
23	محمد ناصر عابدين	1391	مركز شباب العبور	2006	شباب تحت 15	4853
24	حمزه احمد حسن سيد	677	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس
25	روحيم سامح عصام	1338	حر	2006	شباب تحت 15	4809
26	اسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية بالهايكتب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكتب
27	مارتن متى	991	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4794
28	احمد محمد احمد مجاهد		اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	ايصال وقيد
29	حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	ايصال 4186
30	حسام الدين مصطفى عبدالرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4863
31	احمد هشام طلعت	888	مركز شباب العبور	2006	شباب تحت 15	4853
32	احمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	مراجعة 4848
33	مؤمن احمد عبد الحكيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس القيد
34	عمر محمد كارم	416	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	سوبر 18-19 رجال	مجمع - السويس
35	إبراهيم محمود إبراهيم عبد المطلب	171	المدرسة العسكرية بالسويس	2001	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس
36	شادي نجاتي عبد العال ابراهيم		حر	1996	سوبر 20-29 رجال	ايصال وقيد
37	محمود محمد سعدالدين على	1186	حر	1996	سوبر 20-29 رجال	4899
38	بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4952
39	ابراهيم علي حسن عبد المقصود	1254	مركز شباب العبور	1993	سوبر 20-29 رجال	4880
40	احمد هشام سيد عبدالرسول	1490	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس
41	باسل عاطف سيد فرج	1412	حر	1992	سوبر 20-29 رجال	4895
42	باسم محمد خليل محمد		حر	1991	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
43	انس سمير عبد الوهاب		حر	1988	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
44	اسلام أبوزيد احمد أبوزيد		حر	1988	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
45	احمد محمد رفاعي محمد		حر	1986	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

ايصال وفيد		سوبر 30-39 رجال	1986	حر		احمد سيد فراج سيد	46
	مجمع - السويس	سوبر 30-39 رجال	1985	المدرسة العسكرية بالسويس	152	خالد ابي سفيان الشبكشي	47
	4777	سوبر 30-39 رجال	1984	حر	1192	محمد السيد يسري محمد الماوردي	48
ايصال وفيد		سوبر 30-39 رجال	1981	حر		مصطفى عزت عبد اللطيف السيد	49
ايصال وفيد		سوبر 30-39 رجال	1981	حر		مصطفى عزت عبد اللطيف السيد	50
ايصال وفيد		سوبر 30-39 رجال	1989	حر		محمود محمد محمود	51
ايصال وفيد		سوبر 40-49 رجال	1981	حر		احمد نبيل محمد احمد	52
	مجمع - السويس	سوبر 40-49 رجال	1976	المدرسة العسكرية بالسويس	1154	احمد حسن سيد	53
ايصال وفيد		سوبر 50-59 رجال	1967	حر		محمد عبد الحميد عبد العزيز على	54
ايصال وفيد		سوبر 30-39 سيدات	1989	حر		مروة جمال عباس عبده	55
ايصال وفيد		سوبر 30-39 سيدات	1985	حر		ايه محرز ناصر الدين شرف	56
ايصال وفيد		سوبر 60-69 سيدات	1961	حر		وفاء احمد محمد سعيد	57
	4787	شابات تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1474	حبيبة خالد مصطفى عابد حسنين	58
	مجمع - السويس	شابات تحت 15	2007	المدرسة العسكرية بالسويس	52	رنا ناصر حربي عبد السميع حجاب	59
	مجمع - السويس	شابات تحت 15	2007	المدرسة العسكرية بالسويس	664	سماء عبد الجليل محمد محمد	60
ايصال وفيد		شابات تحت 15	2007	اكاديمية استامينا		ادم سامح	61
	4781	شابات تحت 15	2007	حر	1473	زينب عماد عبدالحميد عبدالحميد	62
	مجمع - السويس	شابات تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالسويس	743	سها ابراهيم السيد	63
	مجمع - الهايكستب	شابات تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالهايكستب	271	رميساء عبدالعزيز لبيب حسين	64
	مجمع - السويس	شابات تحت 17	2005	المدرسة العسكرية بالسويس	747	منى سيف رجب	65
	مجمع - السويس	شابات تحت 17	2005	المدرسة العسكرية بالسويس	745	هناء سعيد رزق	66
	4764	شابات تحت 17	2005	حر	1319	نوران محمد علي محمد	67
	4853	شابات تحت 17	2005	مركز شباب العبور	885	نادين طارق صلاح شفيق	68
	مجمع - السويس	شابات تحت 17	2005	المدرسة العسكرية بالسويس	742	فاتن هانى نجاتي	69

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت اكوابايك

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الاىصال	ملاحظات
1		عبد الرحمن أحمد مختار	1342	نادي بيجاسوس دريم لاند	2004	شباب تحت 17	مجمع - بيجاسوس	
2		يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
3		مصطفى حاتم مصطفى	380	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
4		محمد اسامه فؤاد الحكيم	887	مركز شباب العبور	2005	شباب تحت 17	4853	
5		عبدالرحمن رمضان كامل	382	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
6		أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة
7		طارق ياسر احمد عامر	1212	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
8		علي عبد اللطيف علي	48	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
9		احمد محمد زكي	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
10		زيد اسامه رمضان	1320	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
11		أحمد عبدالله محمود عبدالله	391	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
12		يوسف عادل عبد العال	723	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
14		معاذ محمد عبدالله	724	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
15		نور الدين حسين مصطفى	1146	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	غرامة تبديل
16		احمد هانى محمد عبد الحليم	164	نادي الأسطول البحري	2003	اسبرنت 18-19 رجال	4813	
17		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	اسبرنت 18-19 رجال	4966	
18		محمد أيمن أبو اليزيد عبد العزيز	320	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2002	اسبرنت 18-19 رجال	4847	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت اكواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الاىصال	ملاحظات
1		احمد رامى السيد	1259	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
2		يوسف عماد ذكرى روض	1336	حر	2005	شباب تحت 17	4810	
3		مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد	1315	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
4		احمد أشرف محمد	1462	حر	2005	شباب تحت 17	4832	
5		عمر شريف عبد العظيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2007	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس	غرامة تبديل
6		عمر عز كامل	1368	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس	
7		محمد معتز فؤاد		نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس	القيد
8		ياسين احمد عزت	672	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
9		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15		اىصال
10		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
11		احمد محمد زكي	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
12		حمزه احمد حسن سيد	677	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
14		أسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
15		حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4186	اىصال

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

	4863	شباب تحت 15	2006	اكاديمية استامينا	1079	حسام الدين مصطفى عبدالرحمن محمد	16
مراجعة	4848	شباب تحت 15	2006	حر	1485	أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	17
		شباب تحت 15	2006	نادي بيجاسوس دريم لاند	1429	محمد توفيق حسام الدين	18
	4815	شباب تحت 15	2007	حر	1466	لؤي عماد محمد محمد	19
	4966	سوبر 19-18 رجال	2003	مركز شباب ناصر بسوهاج	1504	عبد الحميد اسلام حامد فضل	20
		سوبر 19-18 رجال	2003	المدرسة العسكرية بالهايكستب	309	كريم احمد مصطفى عارف	21
	5009	سوبر 19-18 رجال	2003	حر	1490	محمد برعي السيد	22
		سوبر 29-20 رجال	1999	نادي بيجاسوس دريم لاند	1432	أحمد محمود عبد الفتاح	23
		سوبر 29-20 رجال	1998	نادي بيجاسوس دريم لاند	1434	محمود فرج محمد	24
	4813	سوبر 29-20 رجال	2001	نادي الأسطول البحري	947	مينا هانى فؤاد نجيب	25
		سوبر 29-20 رجال	1997	المدرسة العسكرية بالسويس	441	كريم عز العرب علي بكري	26
مراجعة	4966	سوبر 29-20 رجال	1997	مركز شباب ناصر بسوهاج	1505	محمود حسب النبي مصطفى صبرى	27
	4807	سوبر 29-20 رجال	1993	حر	1476	مصطفى فؤاد سعد على	28
ايصال	20	سوبر 29-20 رجال	1991	حر	550	عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	29
		سوبر 39-30 رجال	1984	نادي بيجاسوس دريم لاند	1346	أحمد عبد الهادي عبد العظيم	30
		سوبر 39-30 رجال	1988	المدرسة العسكرية بالسويس	282	محمد محمد حمدي جوهرى	31
ايصال ومراجعة		سوبر 39-30 رجال	1988	المدرسة العسكرية بالسويس	1161	عبدالرحمن هشام محمود خضر	32
		سوبر 49-40 رجال	1981	المدرسة العسكرية بالسويس	1157	اسلام جمال عبدالبديع	33
	4813	سوبر 19-18 سيدات	2002	نادي الأسطول البحري	1108	رضوى عبد الله محمد هاشم	34
	4808	سوبر 29-20 سيدات	1995	حر	1449	فاطمه جمال احمد حسن	35
ايصال وقيد ميلاد		سوبر 39-30 سيدات		المدرسة العسكرية بالسويس		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم	36
		سوبر 39-30 سيدات	1982	نادي بيجاسوس دريم لاند	1417	فوقيه نبيل محمد	37
		شابات تحت 15	2007	المدرسة العسكرية بالسويس	52	رنا ناصر حربى عبد السميع حجاب	38
		شابات تحت 15	2007	المدرسة العسكرية بالسويس	1313	نور احمد محمد نور الدين	39
	4805	شابات تحت 15	2007	حر	1477	مريم ياسر حامد الأسرج	40
		شابات تحت 15	2006	المدرسة العسكرية بالهايكستب	960	حبيبة علي عمر	41

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

								42
								43
								44

سباق أبطال الاكواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	الايصال	ملاحظات
1		يوسف رضا محمد بركات	1456	حر	2012	تحت 11 اولاد	8426	
2		مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
3		عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم	714	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
4		عمر ياسر حامد الاسرج	1478	حر	2010	تحت 11 اولاد	4803	
5		عمر محمود زكريا محمود	1442	حر	2010	تحت 11 اولاد	4820	
6		يوسف محمود زكريا محمود	1441	حر	2010	تحت 11 اولاد	4819	
7		عبدالرحمن سامح ابراهيم	1484	حر	2010	تحت 11 اولاد	4835	4835
8		محمد عبد الله محمد	1362	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - بيجاسوس	غرامة تبديل
9		يوسف تامر أبو شوشة	1282	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
10		اسام عبدالطيف علي	413	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
11		معاذ حاتم محمد عبد العليم	1263	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
12		محمد عمرو السيد	1333	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
14		علي رمضان محمود		حر	2008	تحت 13 اولاد	4830	القيد
15		عمر فتحي بدير	1457	حر	2008	تحت 13 اولاد	4829	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

4834	4834	تحت 13 اولاد	2008	حر	1483	عبدالرحمن امير عايد	16
4841	4841	تحت 13 اولاد	2008	حر	1486	إبراهيم سامح ابراهيم	17
5050	5050	تحت 13 اولاد	2008	نادي بنك الأهلى المصري	1401	عبد الرحمن محمد إبراهيم	18
	مجمع - بيجاسوس	تحت 13 أولاد	2009	نادي بيجاسوس دريم لاند		عبد الرحمن احمد عبد الحكيم	19
	مجمع - بيجاسوس	تحت 13 أولاد	2009	نادي بيجاسوس دريم لاند	1345	عبد الله بلال محمد	20
	مجمع - بيجاسوس	تحت 13 أولاد	2008	نادي بيجاسوس دريم لاند	1430	محمد سامح محمد	21
	4824	تحت 9 اولاد	2012	حر	1454	وليد هاني ثابت	22
5050	5050	تحت 9 اولاد	2012	نادي بنك الأهلى المصري	1463	خالد إسماعيل حسن محمد	23
	مجمع - بيجاسوس	تحت 9 أولاد	2013	نادي بيجاسوس دريم لاند		علي عز كامل	24
	مجمع - بيجاسوس	تحت 9 أولاد	2012	نادي بيجاسوس دريم لاند	1415	يحيى أحمد محمد	25
	مجمع - بيجاسوس	تحت 9 أولاد	2013	نادي بيجاسوس دريم لاند	1431	مروان محمد السيد	26
	مجمع - السويس	تحت 11 بنات	2011	المدرسة العسكرية بالسويس	1165	فريده احمد عزت	27
	4828	تحت 13 بنات	2008	حر	1452	فرح أحمد علي	28
	4823	تحت 13 بنات	2008	حر	1455	ملك إيهاب فهمي	29
	مجمع - الهايكستب	تحت 13 بنات	2009	المدرسة العسكرية بالهايكستب	517	جني سامح محمد	30
	مجمع - بيجاسوس	تحت 13 بنات	2009	نادي بيجاسوس دريم لاند	1358	يارا مصطفى عبد الله	31
	مجمع - بيجاسوس	تحت 13 بنات	2008	نادي بيجاسوس دريم لاند	1341	رحمة الله بلال محمد	32
	مجمع - بيجاسوس	تحت 13 بنات	2008	نادي بيجاسوس دريم لاند	1433	جوري سامح محمد	33
	4827	تحت 9 بنات	2013	حر	1453	فرح مصطفى السيد	34
	مجمع - بيجاسوس	تحت 9 بنات	2012	نادي بيجاسوس دريم لاند	1420	زينب محمد أحمد	35
4833	4833	تحت 9 بنات	2012	حر	1482	ريثاج امير عايد	36
	مجمع - بيجاسوس	تحت 9 بنات	2012	نادي بيجاسوس دريم لاند	1356	ملك حسين أمين	37

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

مع تحيات
الاتحاد المصري للترياثلون