بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2021
مع تنفيذ الاجراءات الاحترازية

29 يناير 2021 – بالسويس

دليل السباق

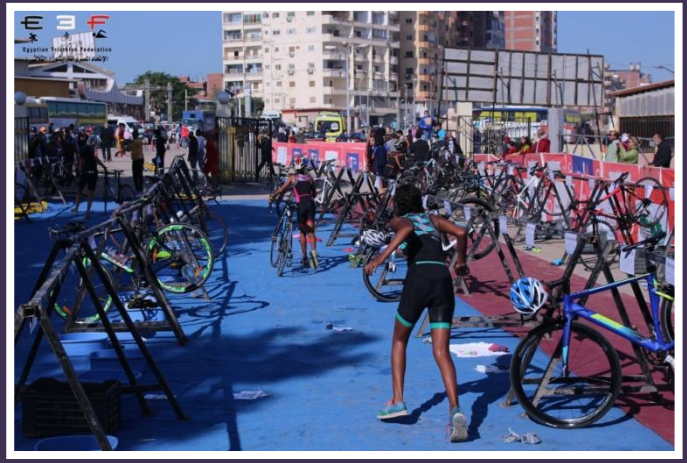
الافتتاحية

تحت رعاية **السيد اللواء احمد ناصر** رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي، ينظم الاتحاد المصري للترايثلون بطولات الجمهورية بالسويس تنفيذاً لخطة نشاط الاتحاد المصري للترايثلون (الثلاثي) للموسم الرياضي 2020 – 2021 وذلك بمحافظة السويس يوم الجمعة الموافق 29 يناير 2021 **بقرية لوسيندا بالسويس**.

حيث تقام فاعليات البطولات تحت رعاية **السيد المحافظ اللواء عبد المجيد صقر** محافظ السويس **والسيد اللواء أحمد ناصر** رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي.

ونظرا لما نمر به نتيجة جائحة فيروس كورونا المستجد، فإن الاتجاهات الحالية لتقليص مسافات السباقات والتركيز على السباقات القصيرة يضم هذا البطولات عدة بطولات تقام استعدادا وتجهيزا للبطولات الدولية والتي سوف تسضيفها جمهورية مصر العربية في شهري مارس وابريل المقبلين. حيث تعد استعداد جيدا للموسم الدولي طبقا لتوجيهات **السيد اللواء أحمد ناصر** رئيس الاتحاد المصري، حيث تسضيف مصر اهم بطولة في القارة الافريقية على الاطلاق وهي الحدث الاهم، البطولة الافريقية للترايثلون بشرم الشيخ وايضا البطولة الافريقية المؤهلة لاولبمياد الكبار، كما ينظم الاتحاد المصري للترايثلون سباق كأس افريقيا بشرم الشيخ ايضا.

ومن ناحية اخرى شدد **السيد اللواء محمود حسين** المدير التنفيذي للاتحاد على خروج السباقات في افضل الصور الممكنة بعد عمل الكثير من التغييرات التي طالب بها ممثلي الاندية المختلفة والمشاركين. ويتم تنظيم اربع بططولات مختلفة متضمنة تسع سباقات مختلفة بمسافات مختلفة للرياضات المركبة التالية، الترايثلون والدواثلون والاكواثلون والاكوابايك لاتاحة الفرصة لعدد اكبر من اللاعبيين للاشتراك في البطولة، كما يتم تنظيم سباقات البارا والخاص المختلفة حسب الاعداد.



مع تحيات
اللجنة المنظمة للسباق

سباقات البطولات

الترايثلون:

يعتبر سباق الترايثلون هو واحد من اسرع الرياضات الاولمبية مشاهدة وانتشارا، حيث يعد الترايثلون احد الرياضات المركبة التجمع بين ثلاثة رياضات الأكثر انتشارا في العالم السباحة وركوب الدراجات والركض، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالسباحة اولا و انهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقي الرأس و الركض لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة.

الدواثلون:

يعتبر سباق الدواثلون هو احد مشتقات رياضة الترايثلون، حيث يعد رياضة مركبة تجمع بين الرياضتين الأكثر انتشارا في العالم الركض وركوب الدراجات، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالركض اولا و انهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقي الرأس و الركض مرة اخرى لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية .

الاكواثلون:

سباق الاكواثون هو سباق شيق يجمع بين رياضتي الركض والسباحة، وفي هذا النوع يقوم اللاعب بالركض اولا للمسافة المطلوب ثم العودة لوضع الحذاء بمنطقة التبديل والتوجه للسباحة لانجاز المسافة المطلوبة ثم العودة مرة اخرى لمنطقة التبديل لارتداء الحذاء ثم التوجه لاكمال المسافة المطلوبة مرة اخرى. اما في الطقس البارد، فهناك شكل مختلف للسباق، حيث يبداء اللاعب بالسباحة اولا ثم يتوجه بعد ذلك لإنجاز المسافة المطلوبة للركض.

الاكوبايك:

تشهد هذه البطولة اقامة سباق جديد من نوعه وهو الاكوابايك والذي ينظم لاول مرة بجمهورية مصر العربية، ويجمع هذا السباق بين رياضتي السباحة والدراجات، يبداء اللاعب بالسباحة مباشرة ويقوم بانجاز المسافة المطلوبة ثم يتوجه لمنطقة التبديل للاستعداد للمرحلة القادمة وهي الدراجات ثم يتوجه لكورس الدراجات لانجاز المسافة المطلوبة من الدراجات. يختلف هذا السباق عن التنسيق الرسمي المعتمد حيث تم اضافة مرحلة اخرى نظرا لعدم توافر التوقيت الالكتروني وحرصا على سلامة المتسابقين من التصارع في نهاية مرحلة الدراجات فتم اضافة الاتي، العودة لمنطقة التبديل لوضع الدراجة والتوجه ركض 200 مترا فقط لبوابة النهاية لتسجيل الزمن الكلي.

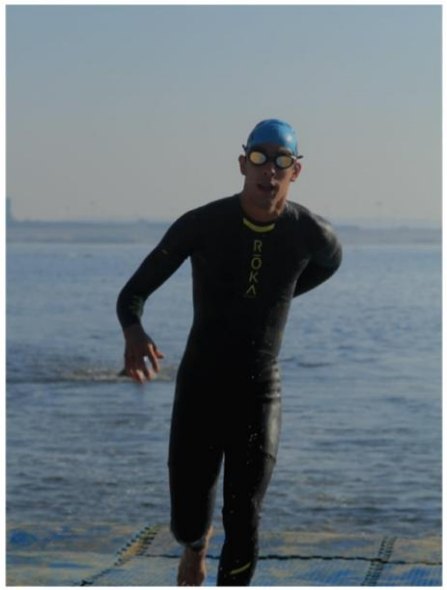
وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة فهيا بنا نتعرف على السباقات التي لدينا:

الاعتماد الدولى والمحلى لبطولات الجمهورية للترايثلون

يعتبر هذا العام هو العام الخامس الذي يتم تنظيم بطولة الجمهورية المعتمدة دوليا بعد تطبيق هذا البند بقانون الاتحاد الدولي للترايثلون.
تعتبر بطولة الجمهورية القادمة المقامة بالسويس 29 يناير بمشيئة الله، هي احد البطولات التي تم اعتمادها من قبل الاتحاد الدولي للترايثلون، حيث سيتم نشر نتيجتها على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون، ومن المتعارف عليه، انه يسمح بنشر نتيجة اول 10 لاعبا لفئة الرجال وايضا اول 10 لاعبة لفئة السيدات. في حين تكون القيمة ٨٠٪ فقط اذا كان السباق مسافة الاسبرنت
كما تم اعتماد سباق الناشئين تحت 19 سنة وستم وضع نتيجته على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون بإذن الله.
ويتحصل الفائز في كل فئة على ٥٠ نقطة من نقاط التصنيف الدولي للكبار وخصم 20% اذا ما كانت المسافة اسبرنت. ويكون الزمن المسموح به للحصول على نقاط هو الدخول في فارق زمني ٥٪ من الفائز للرجال و٨٪ للسيدات. وبمعدل تنازلي ٧,٥٪ عن كل مركز.

هام جدا:

- بالاضافة للبطولات السابقة تعتبر هذه البطولة هامة لتكوين المنتخبات القومية للموسم الجديد.
- بالاضافة لبطولات الموسم الحالي ايضا تعتبر هذه البطولة هي احد مراحل تجارب المنتخب التي تؤهل للتصفيات واختبارات لاختيارات العناصر المشاركة بسباقات كأس أفريقيا وكأس العرب الاولي وبطولة افريقيا بشرم الشيخ 2021



تفاصيل السباقات و المسافات

سباقات الترايثلون

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة الاسبرنت ترايثلون يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة **أصغر سن للمشاركة: 16 عاما**	أولا السباحة لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 15كم تقريبا طول المسافة: 15 كم عدد اللفات: 4 لفات طول اللفة: 3.5 كم	ثالثا العدو لمسافة 4 كيلومترات تقريبا. طول المسافة: 4 كم عدد اللفات: 2 لفات طول اللفة: 2كم
مسافة السوبر اسبرنت ترايثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. **أصغر سن للمشاركة: 14 عاما**	أولا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 300م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 300م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم
سباق ابطال الترايثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق **أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات**	أولا السباحة لمسافة 100م. طول المسافة: 100م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 3كيلومترات تقريبا طول المسافة: 3كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3كم	ثالثا العدو لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م

سباقات الاكوابايك

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة الاسبرنت اكوابايك يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة **أصغر سن للمشاركة: 14 عاما**	أولا السباحة لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 15كم تقريبا طول المسافة: 15 كم عدد اللفات: 4 لفات طول اللفة: 3.5 كم	ثالثا العدو لمسافة 200م تقريبا. طول المسافة: 200م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 200م

سباقات الدواثلون

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة السوبر اسبرنت دواثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. **أصغر سن للمشاركة: 14 عاما**	أولا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم
سباق ابطال الدواثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق **أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات**	أولا العدو لمسافة 1000م. طول المسافة: 1000م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1000م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 3كيلومترات تقريبا طول المسافة: 3كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3كم	ثالثا العدو لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م

سباقات الاكواثلون

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة السوبر اسبرنت اكواثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. **أصغر سن للمشاركة: 14 عاما**	أولا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 300م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 350م	ثانيا العدو لمسافة 2.5 كم. طول المسافة: 2.50 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.50 كم	
مسافة ابطال الاكواثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق **أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات**	أولا السباحة لمسافة 100 م. طول المسافة: 100م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100م	ثانيا العدو لمسافة 500 م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م	

تنبيه هام: أن جميع السباقات الرئيسية و سباقات الايدج جروب هي سباقات سحب ولن يسمح اطلاقا باستخدام دراجات ضد الساعة

ملخص السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترايثلون اسبرنت	500م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	15 كم دراجات 4 لفات	منطقة التبديل	4كم ركض لفة واحدة
4	سباق ابطال الترايثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	300م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25كم ركض لفة واحدة
6	سباق االاكواثلون سوبر اسبرنت	300م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	2.5 كم جري لفة واحدة	-------	-------
7	سباق ابطال الاكواثلون	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة	-------	-------
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	500م سباحة لفة واحدة		15 كم دراجات 4 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة
9	سباقات ذوي الهمم واالقدرات الخاصة (سباقات مختلفة)	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة

البرنامج الزمنى

اولا الاشتراكات

اليوم و التاريخ	الزمن	الحدث
الأحد 10 يناير 2021	10:30 – 16:30	فتح التسجيل يوميا عدا الجمعة و السبت.
الثلاثاء 26 يناير 2021	17:00	الموعد النهائي لتسديد الاشتراكات والتسجيل على الاستمارة الالكترونية
الأربعاء 27 يناير 2021	21:30	المؤتمر الفني على صفحة الاتحاد المصري للترايثلون بالفيسبوك

هام جدا:

- أخر موعد لتسجيل البطولة الساعه 5 مساءً يوم الثلاثاء الموافق 26 يناير 2021
- تسهيلاً لعملية التسجيل ودفع الرسوم يوجد خدمة تحويل عبر فودافون كاش (01003283245) و التأكد من استلام الايصال عبر الواتس اب والاتحاد غير مسئول عن اي تحويلات تقدم بعد هذا الموعد السابق ذكره اعلاه.
- المواعيد قابلة للتغيير حسب الاعداد برجاء الرجوع لصفحة الاتحاد المصري اخر ثلاثة ايام قبل البطولة.
- الرجاء الالتزام بالموعيد المعلنة.

ثانيا المسابقات

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التتويج
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:35 – 6:20	6:35 – 6:15	6:45	7:45	8:20- 8:10	9:00
2	سباق ابطال الدواثلون	7:30 – 7:15	6:35 – 6:15	7:50	8:10	8:20- 8:10	9:30
3	سباق الترايثلون اسبرنت	8:15 – 7:45	8:30 – 8:20	8:30	10:00	10:30 – 10:20	11:00
4	سباق ابطال الترايثلون	9:45- 9:15	8:30 – 8:20	10:00	10:20	10:30 – 10:20	11:30
5	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:45- 10:30	10:45	11:45	12:00 – 11:45	12:30
6	استراحة صلاة الجمعة	من الساعة الثانية عشر ظهرا حتى الثانية عشر ونصف ظهرا					
7	سباق الاكوابايك	12:45- 12:30	12:45 - 12:30	12:45	14:00	14:10- 14:00	15:00
8	سباق االاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	14:20 – 14:10	14:20	15:00	15:30 – 15:20	15:30
9	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:45	14:20 – 14:10	15:00	15:20	15:30 – 15:20	15:45
10	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة					

الشروق: الساعة 6:45 صباحا

المراحل السنية والسباقات

- السباقات و المسافات و الاعمار طبقا لاخر اصدار لقانون الاتحاد الدولي للمنافسات والنسخة المعمول بها إبتداءا من 1 يناير 2021
- تنبيه هام بأنه لا يوجد تصعيد في المراحل السنة مطلقا وكلا يشارك طبقا لسنه في المرحلة الخاصة بالفئة العمرية له.
- السباقات الرئيسة يشارك كلا طبقا لمرحلته و سنة ميلاده وعمره بنهاية عام 2021 (31-ديسمبر-2021) اي هناك اختلاف في الاعمار عن اخر بطولة ويجب التاكد من اختيار المرحلة الصحيح ويعتبر غشا اذا ما قام احدا بالتسجيل في مرحلة خاطئة وبداية من هذا العام لن يتم ترقيم اي لاعب بدون بطاقة القيد.

مراحل الكبار

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	مسافة السباق
العمومي // Elite	+16	2005+	مسافة الاسبرنت – الاولمبية
تحت 23 // U23	23-22-21-20-19-18	1998–1999–2000–2001–2002 –2003	
الناشئين تحت 19 // Juniors (U19)	19-18	2002–2003	مسافة الاسبرنت
الشباب (تحت 17) - Youth (U17)	17-16	2004 –2005	سوبر اسبرنت
الشباب (تحت 15) - Youth (U15)	15-14	2006 –2007	
تحت 13 – U13	13-12	2008-2009	سباقات الابطال
تحت 11 – U11	11-10	2010-2011	
تحت 9 – U9	9-8-7	2012-2013-2014	
AG 20-29	29-20	1992-2001	السوبر اسبرنت الاسبرنت الاولمبي المتوسط الطويل
AG 30-39	39-30	1982-1991	
AG 40-49	49-40	1972-1981	
AG 50-59	59-50	1962-1971	
AG 60-69	69-60	1952-1961	
AG 70-79	79-70	1942-1951	
AG 80-89	89-80	1932-1941	

ملخص المراحل

الجدول الاول

م	السباق/المرحلة	تحت 9 بنات	تحت 9 اولاد	تحت 11 بنات	تحت 11 اولاد	تحت 13 بنات	تحت 13 اولاد	شبابات تحت 15	شبات تحت 15	شبابات تحت 17	شبات تحت 17	ناشئات تحت 19	ناشئين تحت 19	تحت 23 سيدات	تحت 23 رجال	عمومي سيدات	عمومي رجال
1	سباق ابطال الدواثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
2	سباق ابطال الترايثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
3	سباق ابطال الاكواثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
4	سباق السوبر اسبرنت ترايثلون							✓	✓	✓	✓	✓	✓				
5	سباق السوبر اسبرنت دواثلون							✓	✓	✓	✓	✓	✓				
6	سباق السوبر اسبرنت اكواثلون							✓	✓	✓	✓	✓	✓				
7	سباق الاسبرنت ترايثلون											✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	سباق الاسبرنت اكوابايك							✓	✓	✓	✓	✓	✓				

الجدول الثانى

م	السباق/المرحلة	سيدات 20-29	رجال 20-29	سيدات 30-39	رجال 30-39	سيدات 40 - 49	رجال 40 -49	سيدات 50-59	رجال 50-59	سيات 60-69	رجال 60-69
1	سباق السوبر اسبرنت دواثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	سباق السوبر اسبرنت ترايثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	سباق السوبر اسبرنت اكواثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	سباق الاسبرنت ترايثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	سباق الاسبرنت اكوابايك	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

الخرائط و المسار التوضيحى

درجة حرارة الجو المتوقعة:
19 درجة مئوية

السباحة:
بشاطئ قرية لوسيندا

درجة حرارة المياه:
16 درجة مئوية تقريبا
مسموح باستخدام بدلة المياه الساقعة
Wetsuit

الدراجات:
بطريق كورنيش السويس الجديد
مسار مستوي

الجرى:
داخل كورنيش السويس الجديد
مسار مستوي

رسوم الاشتراكات

السباقات	جميع السباقات	
	للأندية	للحر
سباق تحت 9 سنوات – U9	250جنيه	350 جنيه
سباق تحت 11 سنة – U11	250جنيه	350 جنيه
سباق تحت 13 سنة – U13	250جنيه	350 جنيه
سباق الشباب تحت 15 – Youth U15	250جنيه	350 جنيه
سباق الشباب تحت 15– Youth U17	250جنيه	350 جنيه
سباق تحت 19 سنة – Juniors (U19)	250جنيه	350 جنيه
سباق تحت 23 سنة – U23	250جنيه	350 جنيه
العمومي -Elite	250جنيه	350 جنيه
سباق مراحل سنية	250جنيه	350 جنيه
رسم الاشتراك السنوي للهيئة / النادي للاتحاد	300جنيها	
رسم استخراج بطاقة لاعب/لاعبة سنويا تابع لنادي أو هيئة	30جنيها	
رسم استخراج بطاقة لاعب حر/ لاعب بالأكاديميات / لاعب بارا ترايثلون سنوياً	50جنيها	
رسم اشتراك لاعب تابع للنادي او للهيئة	100 جنية	
رسم اشتراك لاعب حر او بارا ترايثلون	175 جنية	
بطاقة المعتمدة من الاتحاد		

شروط الاشتراك

- يوقع اللاعب على إقرار بسلامته صحيا و انه خالي من اي امراض او اصابات تمنعه من المشاركة فى أي أنشطة ومسابقات رياضية
- يسمح بالاشتراك بأي نوع من أنواع الدراجات الهوائية.
- لا يشارك اي لاعب بدون تسليم بطاقة القيد للمنظمين قبل انطلاق سباقه
- الدراجات مسؤولية الهيئات والأندية والمتسابقين المشاركين في البطولة.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب أو لاعبة دون واقي الرأس الخاص بالدراجات.
- يتواجد مندوب مع كل هيئة مشتركة في البطولة.
- شهادة لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى (وميداليات فقط إذا اكتملت المرحلة لأكثر من ثلاثة لاعبيين – اربعة لاعبيين على الاقل)
- يتم تطبيق قانون الاتحاد الدولي باخر تعديلات معلنة.
- يتم اعلان النتيجة بعد دخول اخر متسابق بالسباق بنصف ساعة و يتم فتح باب الاعتراضات و الشكاوي المكتوبة فقط لمدة 10 دقيقة قبل التتويج مع دفع رسم 200 جنيها. و يرد المبلغ فقط في حالة ثبوت خطأ في النتيجة.
- يتم إلغاء نتيجة كل من يتواجد في حرم منطقة النتائج و التحكيم. و يتم الغاء نتيجة اي لاعب او لاعبة تواجد أولياء أمورهم أو مدربهم في حرم منطقة النتائج و التحكيم.
- يتم الغاء نتيجة كل لاعب او لاعبة غير مطبقين للاجراءات الوقائية والاحترازية.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب غير مسدد لرسوم الاشتراك.
- لا يحق لاي لاعب الاشتراك في البطولة إلا بالكارينه
- للتعديلات والتغيرات بعد الدفع والتسجيل: غرامة 100 جنيها على كل تعديل.
- اخر موعد لدفع الاشتراكات: الثلاثاء 26 يناير 2021 الساعة الخامسة عصرا.
- اخر موعد للتسجيل بالاستمارة الالكترونية: الثلاثاء 26 يناير 2021 الساعة التاسعة مساءا.

هام جدا:

- **التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا**
- **برجاء الالتزام بالمواعيد المحددة.**

تعليمات التسجيل

- أن يكون اللاعب حصل مسبقا على بطاقة قيد لاعب من الاتحاد المصري للترايثلون سارية حتى 30 يونيو 2021
- يقوم اللاعب بتسديد الاشتراك الخاص بالبطولة (تسديد اشتراك البطولة لا يعني مطلقا التسجيل بالبطولة بل هو جزء من عملية التسجيل و عليك التسجيل وملئ استمارة التسجيل الإلكترونية أو لن يحصل اللاعب على نتيجة في حالة عدم التسجيل الإلكتروني)
- يقوم اللاعب بإدخال البيانات الخاصة بالتسجيل في استمارة التسجيل
- تقوم اللجنة المنظمة بوضع قائمة البدء قبل انطلاق البطولة بثلاثة ايام .
- في حالة عدم ظهور اسم لاعب بقائمة التسجيل عليه إدخال بياناته مرة أخرى بصورة صحيحة او الرجوع للجنة المنظمة و مراسلتها على الإيميل الموجود بالرابط.
- للحصول على ملف الاكسل أو ملف التسجيل الخاص بتسجيل الأندية الرجاء المراسلة على البريد الإلكتروني الموجود بالأسفل!

برجاء العلم أنه من مسؤولية اللاعب التأكد من وجود اسمه وبياناته الصحيحة في قائمة التسجيل. أو إعادة التسجيل مرة أخرى بالبيانات الصحيحة. يؤخذ فقط بأول تسجيل ويلغى الباقي

للتسجيل برجاء الضغط هنا

تسجيل الهيئات خارج القاهرة:

تيسيراً على جميع الأندية والهيئات الرياضية التي تقع خارج محافظة القاهرة يوجد خدمة تحويل رسوم الاشتراك للبطولة عبر فودافون كاش (01003283245)

الاجراءات الوقائية والاحترازية

- قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- التتويج باستخدام الكمامة ورجاءا أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كماكة.

التعليمات الفنية

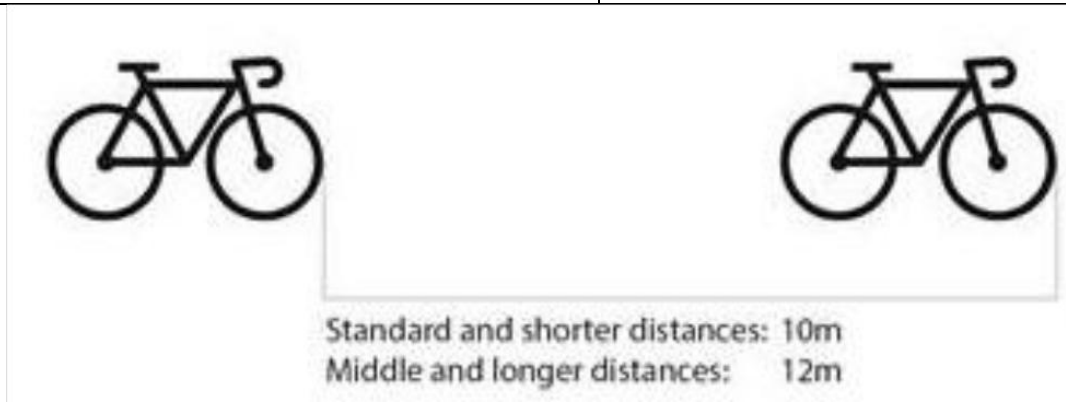
- غير مسموح للاعبين باستخدام دراجات ضد الساعة (TT bike)
- غير مسموح بتركيب (Handlebar Aero)
- وذلك بناء قوانين الاتحاد الدولي وأن السباقات مسموح فيها بالسحب
- غير مسموح للرجال بالسحب خلف السيدات أو العكس.
- فى حالة قيام اول لاعب بعمل لفة علي اخر لاعب فغير مسموح لاخر لاعب بالاحتماء خلفه.
- مسموح للاعبين بتركيب (Aerobar) الخاص بالترايثلون فقط.
- بالنسبة لسباقات المراحل السنية مسموح لهم باستخدام (TT bike & Handlebar Aero) في سباقات المسافة القياسية (الأوليمبية) بشرط أن يكون سباق منفصل وفي حالة انطلاق سباق المراحل السنية مع سباقات المراحل الأساسية فيطبق قانون المراحل الأساسية بعدم استخدام (TT bike & Handlebar Aero)
- تقاس درجة حرارة المياه قبل انطلاق السباقات بساعة واحدة لتحديد السماح بلبس بدلة المياه الساقعة من عدمه (Wet-suit)
- يجب ان تغطى منقطة الصدر للاعب خلال مرحلة الدراجات والجري وخلال عبور خط النهاية ويشطب كل مخالف لذلك
- سباقات العمومي وتحت 23 والناشئين والشباب تكون بدلة السباق قطعة واحدة يكون الزمام او السوستة من الخلف.

دراجة ضد الساعة: غير مسموح في سباقات التلزيق draft-legal

مسموح باستخدام هذا الشكل المغلق في سباقات التلزيق بشرط ان لا تتعدى المقابض

غير مسموح باستخدام هذا الشكل في سباقات التلزيق بشرط
فقط مسموح في سباقات عدم الاحتماء
Draft-illegal

دراجة طريق باستخدام ايرو بار – غير مسموح في سباقات التلزيق



المسافة المسموح بها بين كل دراجة والاخرى في المسافة القياسية هي عشرة امتار فقط في سباقات عدم الاحتماء draft-illegal

للاتصال بنا

للتواصل معنا و الاشتراكات برجاء مراستلنا على البريد الالكتروني التالي:
trieginfo@gmail.com

يسعدنا مساعدتكم --- في انتظاركم ☺